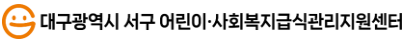


2026년 3월 아동복지시설 식단  
만 6-11세

발행일: 2026년 2월 13일  
발행처: 영양·기획팀



기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	1[일]	2[월]	3[화]	4[수]	5[목]	6[금]	7[토]
아침	우영주먹밥 ⑤⑥ 보리차	시리얼 ⑤⑥ 우유 ②	햄채소주먹밥 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 옥수수차	카스테라 ①②⑤⑥ 우유 ②	닭고기부추주먹밥 ⑤⑥⑮ 보리차	모닝빵샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑮⑯ 우유 ②	참치주먹밥 ⑤⑥⑯ 옥수수차
점심	작은백미밥 크림수프 ②⑤⑥⑮⑯ 함박스테이크 ①②⑤⑥⑩⑫⑮ 코울슬로샐러드 ①⑤⑥⑯ 배추김치 ⑤⑥⑨	기장밥 오징어묵국 ⑤⑥⑩ 파래지불고기 ⑤⑥⑩ 연근조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	오곡밥 ⑤ 시금치된장국 ⑤⑥ 온두부 ⑤/양념장 ⑤⑥ 아몬드잔멸치볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡쌀연미밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 토마토달걀볶음 ①⑤⑫ 콩나물무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	흑미밥 감자맑은국 ⑤⑥ 소고기장조림 ⑤⑥⑯ 갯잎나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 어묵국 ①⑤⑥⑧⑨⑩ 닭가슴살테리야끼구이 ⑤⑥⑮⑯ 파프리카배무침 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 속갯된장국 ⑤⑥ 오징어볶음 ⑤⑥⑯ 옥수수채소전 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁	보리밥 청국장찌개 ⑤⑥ 새송이달걀찜 ① 맛살볶음 ①⑤⑥⑧ 깍두기 ⑤⑥⑨	칼국수 ⑥ 작은백미밥 닭가슴살호두조림 ⑤⑥⑭⑮ 건파래자반 ⑤ 깍두기 ⑤⑥⑨	차조밥 다시마묵국 ⑤⑥ 소고기고추장볶음 ⑤⑥⑯ 새송이버섯나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 청경채맑은국 갈치살구이 ⑤ 푸실리샐러드 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 두부까스 ①⑤⑥/돈까스소스 ②⑤⑥⑫⑯ 온도토리묵국 ⑤⑥⑨ 양상추샐러드(키워드레싱) ①⑤⑥⑯ 깍두기 ⑤⑥⑨	기장밥 부추맑은국 돼지고기완자조림 ①⑤⑥⑩ 채소튀김 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	수수밥 만둣국 ①②⑤⑥⑩⑮⑯ 치즈달걀말이 ①②⑤ 우영채조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁간식	롤빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	떡볶이 ①⑤⑥⑧⑨⑯ 액상발효유 ②	약식 ⑤⑥ 우유 ②	치즈스틱 ①②⑤⑥ 매실주스	노란시루떡 우유 ②	단호박찜 두유 ⑤	식빵토스트 ①②⑤⑥ 우유 ②
열량/단백질	1798/62	1760/73	1937/78	2005/95	2054/73	1983/87	2038/86

<원산지 표시>

쌀							
찹쌀	현미	진쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	산
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	산
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
햄							
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함, 찹쌀, 현미, 진쌀, 밥, 죽, 누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추, 봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류, 콩국수, 콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우, 육우, 젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
----------	--	--------------	--

구분	8[일]	9[월]	10[화]	11[수]	12[목]	13[금]	14[토]
아침	베이컨샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑫㉟ 우유 ②	계살볶음밥 ①⑤⑥⑧ 우유 ②	소보로빵 ①②⑤⑥ 두유 ⑤	건새우주먹밥 ⑤⑨ 보리차	모닝빵 ①②⑤⑥/딸기잼 우유 ②	치즈주먹밥 ②⑤ 옥수수차	미니와플 ①②⑤⑥ 우유 ②
점심	훈제오리볶음밥 ②⑤⑥㉟ 시래기맑은국 고구마맛탕 ⑤ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 조갯살미역국 ⑤⑥㉟ 두부완자전 ①⑤⑥ 도라지무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	기장밥 시래기된장국 ⑤⑥ 순살닭볶음탕 ⑤⑥㉟ 탕평채 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 봄동맑은국 ⑨ 돼지목살구이 ⑩ 시금치두부무침 ⑤ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 소고기뭇국 ⑤⑥㉟ 가자미참쌀구이 ⑤ 부추전 ①⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	차조밥 콩나물국 ⑤ 토마토스크램블에그 ①②⑤⑫ 실곤약채소무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	흑미밥 아욱된장국 ⑤⑥ 소고기버섯볶음 ⑤⑥㉟ 애호박나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁	백미밥 실파미소장국 ⑤⑥ 소고기숙주볶음 ⑤⑥㉟ 쫄면채소무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	흑미밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨㉟ 돼지고기찜 ⑤⑥⑩ 당콩연근조림 ④⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 새송이버섯맑은국 ⑤⑥ 너비아니구이 ⑤⑥⑩⑫㉟ 감자채볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 연두부개살국 ①⑤⑥⑧ 메추리알장조림 ①⑤⑥ 양배추잡채 ⑤⑥⑩ 깍두기 ⑤⑥⑨	닭갈비덮밥 ⑤⑥㉟ 우동국물 ⑤⑥ 김말이튀김 ⑤ 깍두기 ⑤⑥⑨	기장밥 유채된장국 ⑤⑥ 돼지고기잡채 ⑤⑥⑩ 건파래무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 근대맑은국 ⑤⑥ 칠리새우 ①⑤⑥⑨⑫ 시금치두부무침 ⑤ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁간식	수제블루베리우유 ②	크림소스파게티 ①②⑤⑥⑩⑫㉟	잔치국수 ⑤⑥	마들렌 ①②⑤⑥ 우유 ②	사과 호상발효유 ②	무지개떡 우유 ②	군고구마 두유 ⑤
열량/단백질	2251/77	2065/93	1892/73	1996/81	2120/82	1960/69	1900/73
〈원산지 표시〉							
쌀							
잡할	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
베이컨	너비아니						
산	산	산	산	산	산	산	산
원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어 및 부세				알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ㉠잰 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

구분	15[일]	16[월]	17[화]	18[수]	19[목]	20[금]	21[토]
아침	유부초밥 ①②⑤⑥ 보리차	수제바나나우유 ②	김가루주먹밥 ⑤⑥ 옥수수차	단팥빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	김가루애호박주먹밥 ⑤ 보리차	찐빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	잔멸치주먹밥 ⑤ 오렌지주스
	두부소보로덮밥 ⑤⑥ 북어묵국 ⑤⑥ 치즈스틱 ①②⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	수수밥 양송이된장국 ⑤⑥ 달걀장조림 ①⑤⑥ 미역줄기당근볶음 ⑤ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 애호박젓국 ⑨ 오징어링튀김 ⑤⑥⑩ 소고기깻잎볶음 ⑤⑥⑩ 깍두기 ⑤⑥⑨	흑미밥 김맛국 ①⑤⑥ 닭감자조림 ⑤⑥⑬ 어묵볶음 ①⑤⑥⑧⑨⑩ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡곡밥 부추달걀국 ① 두부탕수 ⑤⑥ 맛살양상추샐러드 ①⑤⑥⑫⑬⑭ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 버섯찌개 삼치간장조림 ⑤⑥ 청경채나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 숙주된장국 ⑤⑥ 돼지고기수육 ⑩ 상추쌈/쌈장 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁	백미밥 우거지된장국 ⑤⑥ 돼지고기양파볶음 ⑤⑥⑩ 오이나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 배추맑은국 고막살채소무침 ⑤⑥⑭ 도토리전 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	참쌀현미밥 버섯당면전골 ⑤⑥ 두부구이 ⑤/양념장 ⑤⑥ 참깨브로콜리무침 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 시래기맑은국 돼지고기마늘구이 ⑤⑩ 우엉조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	소고기콩나물밥 ⑤⑭/양념장 ⑤⑥ 아욱된장국 ⑤⑥ 매생이전 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 오징어맑은국 ⑩ 만두강정 ①②⑤⑥⑩⑬⑭ 시금치나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	차조밥 김치국 ⑤⑥⑨ 달복조림 ⑤⑥⑬ 팽이버섯나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁간식	시리얼 ⑤⑥ 우유 ②	미니핫도그 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 액상발효유 ②	미니악과 ⑤⑥ 수제딸기우유 ②	바람떡 두유 ⑤	우유미숫가루 ②⑤⑥	버터감자구이 ② 사과주스	볶음우동 ⑤⑥ 우유 ②
열량/단백질	2045/89	1613/59	1827/72	1849/84	2022/71	1767/65	1591/63
〈원산지 표시〉							
쌀							
찰쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
산	산	산	산	산	산	산	산
원산지 표시품목							
	쌀 [쌀 가공품포함,찰쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세				알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

구분	22[일]	23[월]	24[화]	25[수]	26[목]	27[금]	28[토]
아침	핫케이크 ①②⑤⑥ 우유 ②	오이게살주먹밥 ①⑤⑥⑧ 보리차	치즈빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	소고기주먹밥 ⑤㉞ 옥수수차	밤식빵 ①②④⑤⑥㉞ 우유 ②	채소주먹밥 ⑤ 보리차	모닝빵샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑮㉞ 우유 ②
점심	카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑮㉞ 달걀찜국 ① 채소고로케 ①⑤⑥ 토마토카프레제 ②⑫ 깍두기 ⑤⑥⑨	기장밥 조랭이떡국 고등어무조림 ⑤⑥⑦ 파래전 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡곡밥 닭개장 ⑤⑥⑮ 파프리카달걀말이 ①⑤ 유채나물된장무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 홍합살맑은국 ㉞ 소불고기 ⑤⑥㉞ 숙주나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 실파미소장국 ⑤⑥ 돼지고기양송이볶음 ⑤⑥⑩ 청경채나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡쌀현미밥 갈비탕 ㉞ 두부간장조림 ⑤⑥ 무생채 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 미역국 ⑤⑥ 짜장닭볶음 ②⑤⑥⑩⑮㉞ 춘권튀김 ①②⑤⑥⑩㉞㉞ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁	백미밥 육개장 ⑤⑥㉞ 두부채소볶음 ⑤⑥ 멸치조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 부추된장국 ⑤⑥ 오리불고기 ⑤⑥ 단호박찜 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 들깨무쌈국 돼지고기연근조림 ⑤⑥⑩ 참치채소볶음 ⑤⑥㉞ 배추김치 ⑤⑥⑨	흑미밥 채소닭고기국 ⑤⑥⑮ 두부부침 ⑤/달래양념장 ⑤⑥ 감자조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	달걀시금치볶음밥 ①⑤㉞ 불동맑은국 ⑨ 양상추딸기샐러드(요거트) ② 배추김치 ⑤⑥⑨	수제비 ⑥ 작은백미밥 해물완자전 ①②⑤⑥⑨㉞⑩⑮ 양배추나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 감자된장국 ⑤⑥ 소고기구이 ⑤㉞ 강낭콩조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁간식	로제소스스파게티 ①②⑤⑥⑫⑮㉞㉞	무지개떡 우유 ②	새우살버섯전 ①⑤⑥⑨	미니핫도그 ①②⑤⑥⑩⑫⑮㉞㉞ 우유 ②	으깬고구마범벅 ①⑤⑥㉞ 두유 ⑤	약식 ⑤⑥ 우유 ②	간장비빔국수 ⑤⑥
열량/단백질	2211/76	1996/64	1758/88	1954/78	2149/88	2064/66	2105/75

〈원산지 표시〉							
쌀							
잡쌀	현미	진쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	산
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
햄	해물완자전						
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	<p>쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,진쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지]</p> <p>소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함)</p> <p>수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어 및 부세</p>	알레르기 유발식품 표시	<p>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ㉞잣</p> <p>※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.</p>
----------	--	--------------	---

구분	29[일]	30[월]	31[화]				
아침	참치주먹밥 ⑤⑥⑩	롤빵 ①②⑤⑥	영양주먹밥 ⑤				
	보리차	우유 ②	옥수수차				
점심	간pong돼지고기덮밥 ①⑤⑥⑩	옥미밥	백미밥				
	유부맑은국 ①②⑤⑥	배추된장국 ⑤⑥	버섯순두부찌개 ⑤⑥				
	으깬고구마범벅 ①⑤⑥⑩	소고기육전 ①⑤⑩	된장삼치구이 ⑤⑥				
	깍두기 ⑤⑥⑨	상추유자청무침	아욱나물무침 ⑤⑥				
저녁		깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨				
	백미밥	백미밥	잡곡밥				
	어묵국 ①⑤⑥⑧⑨⑩	만둣국 ①②⑤⑥⑩⑩⑩	콩나물국 ⑤				
	메추리알브로콜리볶음 ①⑤⑥	새우굴소스볶음 ⑤⑥⑨⑩	돈육카레볶음 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑰				
저녁간식	무나물 ⑤⑥	세발나물 ⑤⑥	양배추숙쌈/쌈장 ⑤⑥				
	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨				
	증편	키위	핫케이크 ①②⑤⑥				
열량/단백질	2135/80	1885/76	1972/78				
〈원산지 표시〉							
쌀							
참쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
산	산	산	산	산	산	산	산
원산지 표시품목							
	쌀 [쌀 가공품포함,참쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불럭), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세				알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.